

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете дошкольной  
группы при МКОУ Гладковская СОШ  
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МКОУ Гладковская СОШ  
Приказ № 29/1-О от 31.08.2023 г.

**Режим дня на холодный период учебного года  
для разновозрастной комбинированной группы (от 3 до 7 лет)**

7.30 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей.		
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия, дежурство.		
8.10-8.25	Утренний круг		
8.25– 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.		
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности.		
<i><b>Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам)</b></i>			
<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
<b>9.00- 9.15</b> Занятие	<b>9.00- 9.20</b> Занятие	<b>9.00-9.25</b> Занятие	<b>9.00-9.30</b> Занятие
<b>9.15-9. 40</b> Динамическая пауза	<b>9.20-9.40</b> Динамическая пауза	<b>9.25-9.40</b> Динамическая пауза	<b>9.30-9.40</b> Динамическая пауза
<b>9. 40 – 9.55</b> Занятие	<b>9.40 -10.00</b> Занятие	<b>9.40-10.05</b> Занятие	<b>9.40-10.10</b> Занятие
<b>9.55 – 10. 20</b> Самостоятельная деятельность, игры	<b>10.00 -10.20</b> Самостоятельная деятельность, игры	<b>10.05 - 10.20</b> Самостоятельная деятельность, игры	<b>10. 10-10.20</b> Самостоятельная деятельность, игры
<b>10.20 – Подготовка к завтраку, второй завтрак</b>			
10. 35 – 12. 00	Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки.		
12. 00-12.40	Подготовка к обеду. Обед.		
12.40 –15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.		
15 .10 –15.20	Постепенный подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна.		
15 .20 –15.40	Подготовка к полднику, полдник.		
15. 40– 16.10	Занятие Самостоятельная деятельность, игры ( младшая и средняя подгруппа)		
16.10-16. 30	Вечерний круг		
16. 30 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.		

